



9 p.

„Pajūrio naujienu“

Kalėdinis priedas



Gruodžio 6, 2019

Jaunystės g. 1, Klaipėda www.frezija.lt

Mob. 861550555 www.facebook.com/SodoCentrasFrezija/



FREZIJA

"FREZIJA"
SODO CENTRE:
 Eglutės vazonuose
 Kirstos eglutės
 Kalėdinės dekoracijos
 Lauko girliandos

"FREZIJA"
DOVANŲ IR INTERJERO
PARDUOTUVĖJE:
 Kalėdinės dekoracijos
 Žvakės, dovanos
 Namų kvapai
 Dovanų pakavimas



PPC "Akropolis" Klaipėda, www.frezijadovanos.lt
 Mob. 862088073 www.facebook.com/FrezijaDovanos/

Dirbtinė eglė
 su sniegu nuo:
49⁹⁵
 €/vnt.
 150 m, 210 m

MOKI VEŽI

O kaip Kalėdų eglutę papuoši TU?

Gausus eglučių ir dekoracijų pasirinkimas JAU parduotuvėse

Dirbtinė eglė
 paprastoji nuo:
14⁹⁹
 €/vnt.
 120 m, 150 m,
 180 m, 210 m, 240 m

Dirbtinė eglė
 su kankorėžiais nuo:
17⁴⁹
 €/vnt.
 120 m, 150 m, 180 m, 210 m

Gyvos eglutės
 ir keniai nuo **2⁹⁹**
 €/vnt.

1²⁹
€/vnt.

0⁷⁹
€/vnt.

0⁵⁹
€/vnt.

0⁸⁹
€/vnt.

0⁸⁹
€/vnt.

1⁷⁹
€/vnt.

1⁴⁹
€/vnt.

0⁸⁹
€/vnt.

0⁴⁹
€/vnt.



Kretingos rajonas – pailsėti, sužinoti, patirti

➤ Kiekviena mūsų krašto vietovė turi savitą praeitį, kurios nepažinsi vien studijuodamas istorijos vadovėlius. Ekskursija po Kretingą – tai įdomus būdas pažinti miestą iš naujo, atrasti neregėtas vietas ir išgirsti neįtikėtinų pasakojimų.

Pažinti su Kretinga daugelis pradeda nuo bene didžiausios įžymybės šiame mieste – Žiemos sodų, įsikūrusio buvusiuose žymiųjų grafų Tiškevičių rūmuose. Šis grynoro, šviesos ir egzotinių augalų rojus džiugina lankytojus tiek žiemą, tiek vasarą. Prieš kelerius metus muziejaus teritorijoje įkurtas Tradicinių amatų centras, kuriame vyksta edukaciniai užsiėmimai grupėms. Liaudies meistras kviečia vaikus ir suaugusiuosius tikroje senovinėje duonkepėje išsikepti tradicinės duonos, dvaro pyrago, o saldaininėje galima kartu su vaikais pasigaminti tradicinių karamelinių saldainių, kurių skonį daugelis atsime name iš vaikystės.

Domitės istorija? Tuomet kviečiame į ekskursiją „Kretingos požemiai. Jeigu sienos prabilėtų“. Turėsite galimybę aplankyti Kretingos bažnyčios kriptas, kuriose išvysite Chodkevičių šeimos sarkofagus. Šv. Antano rūmuose pasivaikščiote po buvusias kameras, kuriose kalėjo NKVD kankinami žmonės. O naujai duris atvėrusioje Tiškevičių koplyčioje apžiūrėsite šios šeimos sarkofagus, daugiau sužinosite apie šios garsios šeimos gyvenimo akimirkas. O gal norite išgirsti daugiau įdomių faktų apie Dievui pašventusių žmonių veiklą? Leiskitės „Vienuolių takais“ į „Pažinti su 5 Kretingos vienuolynais“. Ekskursijų metu aplankysite 1 vyrų bei 4 moterų vienuolynus, pagal galimybes susitiksime su skirtingų kongregacijų vienuoliais, sužinosite apie vienuolynų ištakas. Esate gamtos mylėtojai? Siūlome unikalią ekskursiją po Salantų regioninį parką „Patirk gamtos pulsavimą“. Kelionę pra-



dėsite nuo Kartenos istorinio-archeologinio komplekso. Komplexą sudaro piliakalnis, Laumės kūlis ir lurdas. Šilpėlkės pažintinis takas veda iki vienos didžiausių Minijos pakrančių atodangų. Dainose apdainuotuose Salantuose laukia išskirtinė ekspozicija „Ledynmečio pėdsakai“, pristatanti šio krašto unikalumą.

Trokštantiems pasinerti į savo sielos gelmes siūlome nukeliauti į netoli Darbėnų esantį Japonišką sodą. Šis sodas – tarsi jūra, skalaujanti vienišas salas, ir jūs, sėdėdami ant jos kranto, išmoksitės atsigrežti į save, pabėgti nuo nerimo ir pašėlusio gyvenimo tempo. Susipažinti su baltų kultūra galite netoliese esančiame Baltų mitologijos parke. Tai ir edukacinė, ir aktyvaus poilsio vieta, labai tinkanti šeimai ar bendraminčių kompanijai smagiai ir prasmingai praleisti laiką.

Norite pasigrožėti išpūdingu Akmenos upės gamtovaizdžiu? Kviečiame į „Vienkiemį“. Čia galėsite paplaukioti plaustu-katamaranu, būtinai – pereikite upę linguojančiu „beždžionių“ tiltu ir kitapus pateksite į tikrą vaikų pasakų šalį – atsidursite tikrą tikriausiam „Nykštukų kaimelyje“. Čia galėsite ne tik žaisti, tačiau susipažinti ir su nykštukų gyvenimu: apsilankyti nykštukų namučiuose, medinėje jų miestelio bažnytelėje, mokyklėlėje, nykštukų malūne ir net kepykloje. Ieškantiems išskirtinių pro-

cedūrų kūnui verta apsilankyti gamtos prieglobstyje Žibininkuose esančiame „Atostogų parke“. Čia įrengta pirmoji pasaulyje natūralaus gintaro „Saulės pirtis“. Ši pirtis teigiamai veikia žmogaus nervų sistemą, nuima stresą, slopina įvairius uždegimus. Paskanauti skanių lietuviškų patiekalų ir čia gaminamų gėrimų kviečiame į HBH pramogų kompleksą Žibininkuose. Čia taip galite pasivaikščioti po skulptūrų parką, išbandyti jėgas nuotykių parke „Lūšies kelias“. Vasaros sezono metu ekstremalių pramogų mėgėjus kviečia vandenlenčių parkas „313 cable park“ ir pramogų parkas visai šeimai Čia galima paplaukioti vandens dviračiais, nusileisti padangomis nuo 15 m aukščio kalno, per ežerą nučiuožti 230 m lynu.

Atvykite, ir pažadame Jums vitaminių dozę kūnui ir sielai!



Daugiau informacijos apie lankytinas vietas bei organizuojamas ekskursijas suteiks Kretingos turizmo informacijos centras, adresas – Vilniaus g. 2B, Kretinga, tel. +370 445 73102 arba <http://kretingoturizmas.info>

Kretingos rajono švietimo centro Neformaliojo švietimo skyrius



➤ Mūsų komandos tikslas – sudaryti sąlygas asmeniui mokytis visą gyvenimą, tobulinti įgytą kvalifikaciją, dalyvauti suaugusiųjų neformaliojo švietimo ir tęstinio mokymosi procese.

Mūsų Centras siūlo kvalifikacijos tobulinimo, neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi renginius: seminarus, paskaitas, praktinius mokymus, kursus, edukacines išvykas, metodines veiklas, konferencijas, viktorinas, konkursus ir kt. Renginių dalyviams išduodame kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimus ir pažymas.

Pagal švietimo įstaigų poreikius rengiame kvalifikacijos tobulinimo ir suaugusiųjų mokymosi programas bei renginius.

Suteikiame švietėjišką ir metodinę pagalbą Savivaldybės ikimokyklinio, bendrojo ugdymo ir neformaliojo vaikų švietimo mokykloms.

Koordinuojame mokyklų vadovų, jų pavaduotojų ugdymui, ugdymą organizuojančių skyrių vedėjų, mokytojų, pagalbos mokiniui specialistų metodinę veiklą.

Suteikiame konsultacinę ir metodinę pagalbą, bendradarbiaujame įdiegiant metodines naujoves, kau-

piame metodinę medžiagą ir vykdome sklaidą.

Dalyvaujame ir vykdome respublikinius ir tarptautinius bendradarbiavimo projektus.

Kviečiame aplankyti mūsų organizuojamas autorinių piešinių, nuotraukų, keramikos gaminių, karpinių ir kitų darbų parodas.

Pasiūlymai parodoms: +370 675 27944.

Siūlome užsienio kalbų kursus suaugusiesiems (anglų kalba, rusų kalba, vokiečių kalba).

Registracija į užsienio kalbų kursus: +370 614 54265.

Informaciją apie vykdomus renginius, seminarus, konkursus, viktorinas, parodas ir metodinę veiklą galite rasti:

Facebook:
<https://www.facebook.com/KretingosNeformalusSvietimas>
Internetinėje svetainėje: <https://www.kretingosrsc.lt>
Adresas: J. Pabrėžos g. 8 (II aukštas), Kretinga



Norite mokytis kitaip? Laukiame Jūsų!

Kretingos rajono švietimo centro suaugusiųjų ir jaunimo mokymo skyrius – išskirtinė mokykla bendrojo lavinimo mokyklų tarp. Šioje ugdymo įstaigoje teikiamos formaliojo ir neformaliojo švietimo paslaugos, vykdomas ikiprofesinis ugdymas bei diegiami produktyviojo mokymo/si elementai. Turintys brandos atestatą asmenys suaugusiųjų ir jaunimo mokymo skyriuje gali mokytis ir pagilinti vieno ar kelių dalykų žinias bei laikyti papildomai pasirinktus brandos egzaminus (paslaugos mokamos). Nuo 2013 metų rugsėjo 1 d. skyriui suteiktas Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos leidimas nuotoliniu būdu mokytis Lietuvoje ir užsienyje gyvenančius mokinius. Nuotolinį mokymąsi gali rinktis suaugusieji, taip pat jaunimo klasių mokiniai, kuriems gydytojų konsultacinės komisijos sprendimu rekomenduojamas mokymas namuose. Suaugusiųjų ir jaunimo mokymo skyriuje organizuojami valstybinės kalbos mokėjimo ir Konstitucijos pagrindų egzaminai siekiantiems Lietuvos Respublikos pilietybės. Suaugusiųjų ir jaunimo moky-



mo skyrius suteikia galimybę įvairaus amžiaus asmenims įgyti pagrindinį ir/ ar vidurinį išsilavinimą:

•12–16 metų mokiniai gali mokytis 6–10 jaunimo klasėse kasdieniu, nuotoliniu būdu (mokomasi rytais);

•17–18 metų jaunuoliams dėl socialinių, ekonominių sąlygų negalintiems tęsti mokslo dieninėse bendrojo lavinimo mokyklose, yra galimybė mokytis suaugusiųjų klasėse kasdieniu, neakivaizdi-

niu, nuotoliniu būdu (mokomasi vakarais);

•18 metų ir vyresni asmenys, iškritę iš nuosekliojo mokymosi sistemos, gali mokytis suaugusiųjų 5–8 klasėse, I–IV gimnazijos klasėse kasdieniu, neakivaizdiniu, nuotoliniu būdu (mokomasi vakarais).

Mokymosi proceso organizavimo būdų įvairovė:

•kasdienis mokymasis (mokomasi 5 dienas per savaitę vakarais, jaunimo klasėse – rytais);

•neakivaizdinis mokymasis (2 dienas per savaitę vakarais lankomos konsultacijos, pusmečio pabaigoje laikomos dalykų įskaitos);

•nuotolinis mokymasis (5 dienas per savaitę mokiniai, būdami skirtingose vietose, naudodami informacines komunikacines priemones ir technologijas, mokosi susijungę į klasę ar grupę; pamokos ir atsiskaitymai vyksta nuotoliniu būdu, atvykstama tik į egzaminus, įskaitą).

Jaunimo klasėse vykdomo ikiprofesinio ugdymo tikslas – supažindinti mokinius su profesijų įvairove, galimybėmis įsigyti profesijas, padėti mokiniams pasiręsti būsimos profesijos pasirinkimui. Siekiant efektyvinti ikiprofesinį ugdymą, diegiami produktyviojo mokymo/si elementai: mokiniai mokosi praktinio mokymosi vietose, atlieka integruotas dalykų užduotis, įsivertina. Daugiau kaip 42 praktinio mokymosi vietose Kretingoje ir Kretingos rajone jaunimo klasių mokiniams suteikiama galimybė susipažinti su automechaniko, suvirintojo, pardavėjo, padavėjo, virėjo, floristo, fotografo, kirpėjo, policininko, banko darbuotojo, kompiuterių inžinieriaus ir kt. profesijomis.

Jaunimo klasių mokiniams suteikiamos socialinės garantijos: nemokamas maitinimas, pavėžėjimas.

Jau ketvirtus metus iš eilės jaunimo klasių mokiniai dalyvauja tarptautinių Erasmus+ projektų mobilumo veiklose. 2018–2020 metais Suaugusiųjų ir jaunimo mokymo skyrius įgyvendina projektą „Jau mokykloje ruoškis karjerai“ (šalys partnerės – Italija, Lenkija, Rumunija, Turkija).

MOKYTIS NIEKADA NEVĒLU!

Telefonai pasiteiravimui:
8 674 13639, 8 676 57968
El.paštas

svietimocentras@kretingosrsc.lt
Svetainė www.kretingosrsc.lt / suaugusiųjų ir jaunimo mokymo skyrius

KRETINGOS RAJONO ŠVIETIMO CENTRO SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO MOKYMO SKYRIUS

Registracija į mokyklą vyksta internetu (https://vrppis.kretinga.lt/imris/bendra_registracija.php) arba atvykus į Centrą (J. Pabrėžos g. 8, Kretinga, tel. 8 674 13639).



Reikia pagalbos?

► Kretingos rajono švietimo centro Pedagoginės psichologinės pagalbos skyriaus specialistai:

- vertina vaikų raidą bei mokinių specialiuosius ugdymosi poreikius,
- skiria specialųjį ugdymą ir švietimo pagalbą,
- teikia psichologinę, specialiąją ir socialinę pedagoginę pagalbą vaikams (mokiniam),
- konsultuoja vaikų tėvus, globėjus bei pedagogus.

KAS GALI KREIPTIS?

- vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai),
- pats vaikas,
- pedagogai,
- vaiko gerove suinteresuoti asmenys ir institucijos.

KONTAKTAI

Registracija telefonu:

8 (445) 78939

Adresas: J. Pabrėžos g. 8,
LT-97129 Kretinga



KVIEČIAME Į MŪSŲ SPECIALISTŲ VEDAMUS UŽSIĖMIMUS:

POZITYVIOS TĖVYSTĖS MOKYMŲ GRUPĖ TĖVAMS

Mokymų grupėje:

- susipažins su vaiko psichologine raida,
- išsiaiškins psichologinius vaiko poreikius,
- sužinos, kas padeda kurti gesnį tėvų ir vaikų ryšį,

- išmoks geriau pažinti ir valdyti jausmus bendraujant su vaikais,
- sužinos, kaip padėti vaikui atpažinti jausmus ir juos valdyti,
- išmoks tinkamai nustatyti vaikui elgesio ribas ir teisingai jį sudrausminti,
- įgys daugiau pasitikėjimo tėvystėje.

SAVIPAGALBOS GRUPĖ PAAUGLIAMS

Mokymų grupėje:

- vaikams bus sukurta saugi

aplinka bendrauti,

- vaikai turės galimybę kartu su bendraamžiais, panašią patirtį turinčiais vaikais, ir grupės vedėjomis dalintis jausmais, patirtimi, patarimais,
- paaugliai išmoks reikalingų bendravimo įgūdžių,
- grupėje įgyta patirtis suteiks tikėjimo, kad sunkumai yra įveikiami ir bendraujant galima jaustis geriau.

ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

(skirta asmenimis nuo 14 metų, eksperimentuojantiems, nereguliarai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas)

Mokymų grupėje:

- užsiėmimų metu, jaunuoliai ne tik atliks įvairias užduotis, bet kartu ir gaus daugiau žinių apie psichoaktyviasias medžiagas,
- jaunuoliai daugiau sužinos apie priklausomybių vystymąsi, pagrindi-

dinius veiksmus bei aspektus,

- jaunuoliai bus supažindinti su rizikos bei apsauginiais psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo veiksniais,
- jaunuoliai gaus praktinių patarimų, kaip keisti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą ir esant poreikiui, bus suteiktos tolimesnės pagalbos galimybės.

JUDESIO TERAPIJOS GRUPĖ

Taidžiuan (Tai či) galima suvokti kaip įvairiapusę ir visą apimančią šimtmetės gyvenimiškos patirties išraišką, leidžiančią jos principus pritaikyti kiekvieno žmogaus gyvenimiškai aplinkai.

Tai či – tai gyvenimiška patirtis – išbandyta, atrinkta, pergyventa, įkūnyta žmoguje ir išreiškiama per žmogaus judesius, pojūčius, mąstymą.

Registracija į grupinius užsiėmimus vyks 2020 m. sausio mėn.:
Tel.: (8 445) 78939, 8 674 13759.

Šventinių idėjų lietus – dovanų parduotuvėje „Smilga“

► Prieššventinės dienos – laikas ieškoti ir pasirūpinti, kuo artimuosius, draugus, bičiulius ar bendradarbius nudžiuginsime didžiausių ir svarbiausių švenčių – šv. Kalėdų – proga. Neišsenkantis šventinių idėjų lietus visų laukia dovanų-gėlių parduotuvėje „Smilga“ Kretingoje: iš čia išeiti be dovanos ar mielos smulkmenos namams tiesiog neįmanoma.



Šių metų naujovė – rankų darbo medinės dėžutės, mediniai kalendoriai ir netgi atvirutės. Medinėje dėžutėje su individualiu užrašu supakuota dovana atrodo ypatingai originaliai, o medinį kalendorių taip pat galima papuošti įmonės logotipu, įdomia ir asmeniui, kuriam jis dovanojamas, pritaikyta sentencija, šūkiu ar palinkėjimu, lydėsiančiu apdovanojamą visus metus. Neįprasta ir įdomu dovanoti medinį atviruką ar medinę taupyklę – jas parduotuvės klientai jau yra suradę ir pamėgę: idėjus taupyklėn pinigų, nebereikia galvoti, kaip juos įteikti, be to, taupyklės pakeičia jau pabodusius „vokelius“.

Tuo medinių dirbinių idėjos nesibaigia: „Smilgoje“ – gausus pasirinkimas ir medinių žaisliukų eglutė. Jie vėlgai gali būti pagaminti pagal individualų užsakymą, išraižius vardus, linkėjimus, firmų pavadinimus. Parduo-

tuvės klientai taip pat pamėgę dovanoti medines lenteles, kurių užrašų esama pačių įvairiausių. Lentelės, turinčios ir praktinę paskirtį, apskritai įkvepia įvairioms ypatingoms dovanoms – tarkim, padėjus ant lentelės sūrio, gims miela dovana kitų – Žiurkės – metų proga.

Praktiški žmonės parduotuvėje „Smilga“ suras ir tokių dovanų, kurios, be šventiškumo, kuo puikiauusiai tarnaus kasdienybėje: tai – marškinėliai ir kojines. Su linksmais, šventiniais ar konkrečiam žmogui skirtais užrašais jie visada primins ir proga, kuria gauta dovana, ir dovanojusiojo linkėjimus. Marškinėlius su proginiiais užrašais yra pamėgę darbo kolektyvai, reprezentuojantys savo įmonę ar surengę bendradarbių vakarėlius, bendroms iniciatyvoms susibūrus jaunimas. Užrašus ant marškinėlių ar kojinių, kaip ir ant kalendorių,

atvirukų, žaisliukų, puodelių, lentelių, galima užsisakyti individualiai – pagal asmeninį pageidavimą parduotuvėje užsakymą įvykdys greitai ir reikiamu klientui laiku.

„Smilgoje“ – gausu suvenyrų, mielių puošmenų namų interjerui – jomis galima ir namus papuošti, ir įteikti kaip dovaną. Smulkūs dekoruoti elementai, įvairios statulėlės, kvapiančios žvakės, vainikėliai, floristinės kompozicijos – gera išeitis ankstesniuose butuose, ofisuose, kai nėra galimybių puošti eglės ar per šventes ketinama išvažiuoti: panaudojus tokius puošybos elementus, sukuriama ir šventinio jaukumo, ir ramu palikti namus, žinant, kad nepribrės spyglių ir nekils kitokių problemų.

„Smilgos“ turimas dekoruotų asortimentas naujoms idėjoms įkvėps ir mėgstančius kurti rankdarbius, įvairius darbelius: sumaniai

panaudojant įvairias gamtines ir specialiai dekorui sukurtas medžiagas, ir patiems savo rankomis galima pagaminti tokias puošmenas, kurios atitiks interjero stilių, namų aplinką, juose gyvenančiųjų poreikius.

O dar daugiau jaukumo belaukiant švenčių ir per šventes padės sukurti namų kvapai – aromatai, dvelkiantys paslaptimi, gėrio ir grožio ilgesiu, noru kuo ilgiau išlaikyti pakylėtą nuojautą čia, dabar, ir ateityje.

Dovanų parduotuvėje „Smilga“ prekiaujama ir gelėmis: parduotuvės floristės pasirengusios sukurti puokštę pačioms įvairiausioms progoms, atsižvelgiant į individualius kliento poreikius.

Beje, „Smilgos“ darbo laikas – ypač palankus klientams: parduotuvė, be įprastų darbo dienų, dirba ir savaitgaliais – šeštadieniais bei sekmadieniais.

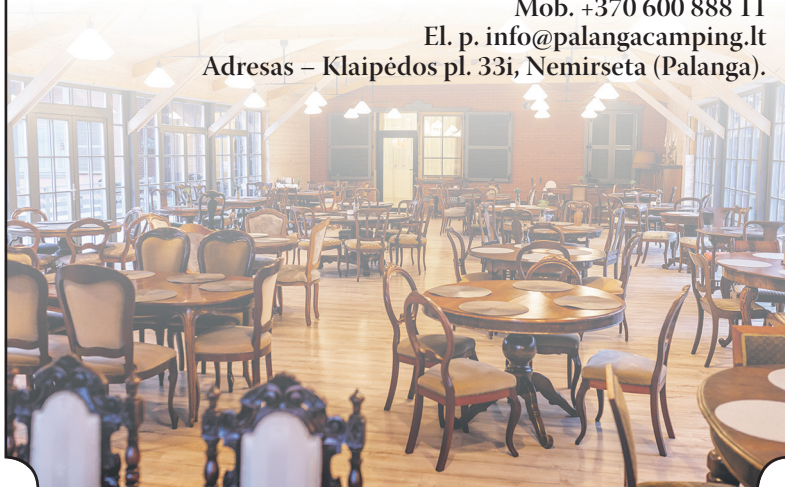
DOVANŲ-GĖLIŲ PARDUOTUVĖ „SMILGA“ KĖSTUČIO GATVĖJE DIRBA:
I–VI – nuo 8 iki 19 val.,
VII – nuo 10 iki 16 val.

„SMILGA DOVANOS“ ŽEMAITĖS AL. 29 DIRBA:
I–VI nuo 10 iki 19 val.,
VII – nuo 10 iki 16 val.



Kviečiame Naujuosius 2020 metus
sutikti kartu su šventine programa
Palangos kempinge „Compensa“.

Mob. +370 600 888 11
El. p. info@palangacamping.lt
Adresas – Klaipėdos pl. 33i, Nemirseta (Palanga).



KLASIKINIO STILIAUS VYŠNIŲ DVARAS –
MAŽOMS IR DIDELĖMS JŪSŲ ŠVENTĖMS,
MOKYMAMS, KONFERENCIJOMS.
PIRČIŲ MĖGĖJAMS – ERDVI GARINĖ SU LAUKO KUBILU IKI 20 ASMENŲ.
JAUKŪS DVIVIEČIAI KAMBARIAI – RAMIAI NAKVYNEI.

Informacija pasiteiravimui
+370 699 56463, info@vysniudvaras.lt

Pušyno g. 14, Gintarų k., Kartenos sen., Kretingos r.

WWW.VYSNIUDVARAS.LT

https://www.facebook.com/Vysnių-dvaras



ROCK PUB
Britanija

Sveikiname visus su
šventėmis ir kviečiame į
šventinį koncertą!

Gruodžio 27d. 21.00 val.
grupė X-Band.

Vytauto g. 26A, Kretinga
Tel. 8 650 35503

www.britanijapub.lt

Darbo laikas:

Pirmadienį - Ketvirtadienį:
10.00 – 00.00 val.

Penktadienį: 10.00 – 02.00 val.

Šeštadienį: 11.00 – 02.00 val.

Sekmadienį: 12.00 – 22.00 val.

Kviečiame paragauti ir išgyti!

Sviestinis Šakotis

Homade

Ranku darbas ir kokybė
Jūsų stalui!

Susitikime
Kalėdinėje mugėje
Įkvėpk Kalėdos!

www.amazis.lt

GRUODŽIO 7 d. 11.00-16.00 val.

Kretingos rajono savivaldybės
M. VALANČIAUS VIEŠOJI BIBLIOTEKA

Centro
PICA & KEBABAI

DOVANŲ KUPONAS

Išankstiniai užsakymai
8 684 79791
Rotušės a. 2, Kretinga

Facebook
Centro kebabai & pica Kretingoje

Darbo laikas
I-IV 11-22
V-VI 11-24
VII 11-22

Gėlių fejė

Gėlių
pristatymas
Lietuvoje

Patogu ir greitai!

+370 606 51652

www.geliufeja.lt

Šiltos dovanos
jaukiems namams!!!
Tekstilės gaminiai.
Kretingoje prekiausime
Kalėdinėje mugėje
gruodžio 16–23 d.
Parduotuvė Palangoje,
Senojo turgaus a. 13,
I–VI 10–17 val.
Užsakymai priimami
tel. 8 676 36452.
Turime didelę darbo patirtį, galime
konsultuoti įvairiais klausimais.

NAUJŲ DRABUŽIŲ
ISPARDUOTUVĖ

DIDELIS NAUJŲ PREKIŲ PASIRINKIMAS

Nuolat papildomas prekių asortimentas
Rūbai ir avalynė moterims, vyrams ir vaikams
Namų apyvokos reikmenys

Lauksime Jūsų Rotušės a. 1, Kretingoje:
I–V 10-18 val., VI 10-14 val.

Pajūrio
naujienos

„Pajūrio naujienų“
prenumerata –
gera dovana šv. Kalėdų
ir Naujųjų metų progai!

Išsamesnė
informacija
teikiama
tel. 8 655 56944

ŪKIUI IR STATYBAI

UAB Midgardas

KALĖDINĖ PREKYBA

DAUG ĮVAIRIŲ KALĖDINIŲ DEKORACIJŲ,
GIRLIANDŲ...

GAUSUS ĮVAIRIŲ ŪKINIŲ, STATYBINIŲ,
SANTECHNIKOS, ELEKTROS, BUITINIŲ,
SODO IR DARŽO PREKIŲ BEI
INVENTORIAUS PASIRINKIMAS!

PERKANT DIDESNĮ PREKIŲ KIEKĮ
TAIKOMOS YPAČ GEROS NUOLAIDOS!

UAB MIDGARDAS
ŪKINIŲ PREKIŲ PARDUOTUVĖS
SAVANORIŲ G. 25,
KRETINGA
TEL. (8 445) 79038
A.SALIO G. 3, SALANTAI
TEL. (8 445) 58473
FACEBOOK UAB.MIDGARDAS



Veterinarijos klinika

Veterinarijos klinika

FAUNAVETA

Šventosios g. 1A-1

Darbo laikas

I – V 9.00 – 18.00

VI 10.00 – 15.00

VII nedirbame

Kretinga

Tel. 8 620 79743

Facebook Faunaveta

El. paštas faunaveta@gmail.com



20 % NUOLAIDA
BURNOS HIGIENAI
Kuponas galioja iki
2020.03.01



VAKCINACIJA – TIK 10 €
Kuponas galioja iki 2020.03.01



10–25 % NUOLAIDA
ĮVAIRIŲ GAMINTOJŲ
PAŠARAMS
Kuponas galioja iki
2020.03.01



Dantų higiena šunims – be narkozės

➤ Šunis, kates auginantiems šeiminiškams reikėtų sukurti – norėdami, kad augintiniai būtų ne tik gražūs, bet ir sveiki, reikia rūpintis jų higiena. Šunis, kates kerpanti, šukuojanti ir jų dantų higiena užsiimanti šuniukų ir kačiukų kirpyklos „Peckelis“ savininkė Irena Butkienė atkreipė dėmesį, kad atlikdama dantų higieną šunims, juos kirpdama ir maudydama nenaudoja narkozės.

Priklauso nuo to, ką ėda

Kirpyklą atidariusi moteris dantų higieną atlieka nepiktiesiems šunims iki 9 kg svorio. „Dirbu be narkozės, nes man gaila šuns. Jeigu dantų higieną reikia atlikti 2–3 kartus per metus ir šitiek kartų migdyti – tai gyvūno sveikatai nėra gerai“, – paaiškino I. Butkienė.

Vienų šunų dantys yra linkę labiau apsinešti, kitų – mažiau. „Pavyzdžiui, Džeko Raselo terjerų veislės šunims dantys apsineša rečiau, nes jie linkę viską graužti. O Jorkšyro terjerų, Bišonų dantys yra jautresni“, – tikino „Peckelio“ savininkė.

Atlikus dantų higieną, dingsta blogas nasrų kvapas, dantys mažiau genda. Šunims yra nuvalo-



mos apnašos nuo visų dantų, nepriklausomai, ar jie yra apsinešę ar ne, taip pat jie – poliruojami, šlifuojami.

Specialistė rekomenduoja dantų higieną atlikti kas pusę metų, priklausomai nuo šuns dantų būklės. „Ar dantys labiau apsinešę, ar mažiau, priklauso nuo ėdalo ir gyvūno genų. Jeigu valgo sausą maistą, – tai dantys apsineša mažiau, jeigu šlapią,

konservuotą, ar yra duodamas toks maistas, kokį valgo žmogus, – dažniau“, – įvardijo I. Butkienė.

Svarbu nuolat šukuoti

I. Butkienė ne tik atlieka šunims dantų higieną, bet juos ir kerpa, šukuoja, mudo, kerpa nagus, valo ausis, išpučia kailį. Taip pat prižiūri ir katus. „Jeigu norisi turėti gražų šunį ar katį, rekomenduojama kirpti kas



mėnesį. Galima taikyti higieninį kirpimą, kuomet gyvūnas yra išmaudomas, iššukuojamas, nukerpami nagai, išvalomos ausys, pakerpama ten, kur labiausiai to reikia. Atlikti visą kirpimą rekomenduojama kas tris mėnesius“, – sakė „Peckelis“ savininkė.

Kai kurie augintiniai nemėgsta, kai juos džiovina plaukų džiovintuvu, tokiais atvejais šunų, kačių kirpėja pataria

po truputį prie to juos pratinti: „Klientai dažnai man leidžiasi kerpami, džiovinami. Juos reikia po truputį pratinti prie plaukų džiovintuvo, nedžiovinti galvos, džiovinti kūną ir tai daryti nuo mažens. Šukuokite ne kiekvieną dieną, o, pavyzdžiui, kartą per savaitę.“

Šunų, kačių kirpyklos įkūrėja kerpa įvairių veislių šunis ir kates. Šiurkščiaplaukiams ji atlieka trimingavimą – išpeša seną plauką. „Tai reikia daryti kas tris mėnesius, anksčiau negalima, nes neatauga plaukas. Šunims atlikus trimingavimą jie mažiau šeriasi, nesivelia“, – kalbėjo I. Butkienė.

Kitokios priežiūros reikalauja ir didesnių veislių šunys, pavyzdžiui, Niūfaundlendai, Labrado ro retriveriai. Garbanotiems šunims reikia daugiau priežiūros – ilgo plauko reikia šukuoti dažniau, o trumpo plauko – rečiau.

Kirpykla įsikūrusi
P. Vileišio g. 30 Kretingoje.
Norintys susisiekti gali
kreiptis telefonu 8 659 13241.

BALDŲ JŪRA
www.baldujura.lt

KAD ŠVĘSTI
BŪTŲ LINKSMIAU,
PAS MUS –
DAUG NUOLAIDŲ!

★ Šilutės pl. 87, Klaipėda.
Tel./faks. (8 46) 300739,
mob. tel. 8 686 26683.



MINKŠTI KAMPAI,
SOFOS, SEKCIJOS,
VIRTUVĖS BALDAI, STALAI.



Žaislų magija – kasdienybei ir šventėms

► Kretingoje, renovuojamame name Vytauto g. Nr. 9, įsikūrusi parduotuvė „Magy žaislai“ traukia ne vien mažųjų lankytojų dėmesį. Parduotuvės savininkės Sonata Kurmanskė žodžiais, čia dažnai užsuka ir tėvai, seneliai bei ugdymo įstaigų darbuotojai, ir ne vien prieš Kalėdas, o nuolat domėdamiesi, kaip žaismingai lavinti vaikus.

Parduotuvėje akys raibsta nuo žaislų įvairovės, jų čia – keli šimtai rūšių, prekės sudėliotos atskirais sektoriais. S. Kurmanskė tikino, kad šiame priemonių asortimente galima atrasti labiausiai pagal vaiko amžių, charakterį, pomėgius tinkantį žaidimą.

Lavinamieji žaidimai – itin paklausūs

Kaip ypatingą grupę ji išskiria mažiesiems skirtus lavinamuosius žaidimus. „Tarkim, žaidimą „Šeimyna“ gali dėlioti 2–4 metų vaikas: jis gali pasirinkti šeimos narį, ir, pritaikęs tam tikras detales, pavaižduoti piktą, susimąsčiusį, laimingą tėtį, mamą, brolių, sesę. Taip vaikas mokomas ne vien pažinti sąvokas, bet ir – nukreipti savo emocijas. Šis žaidimas ugdo motoriką, skatina kūrybiškumą“, – įtaigiai kalbėjo S. Kurmanskė.

Kitas žaidimas „Žvejyba“, kur vaikas meškere su magnetu gauda skirtingas žuvytes ir įdeda į jas atitinkančią formą, skatina ir ugdo judesius, moko sukaupti dėmesį, pa-



► Sonata Kurmanskė, aprodama gausų asortimentą, teigė, jog jų parduotuvėje „Magy žaislai“ malonių staigmenų galima rasti įvairaus amžiaus vaikams.

žinti formas bei spalvas. O siekiant išmokyti vaiką skaityti ar skaičiuoti, praverčia specialiai tam skirti žaismingi pagaliukų bei skaičių deriniai.

Atskirą grupę sudaro stalo žaidimai su modelinu, iš kurio vaikas, įsivaizduodamas esąs virtuvėje, pats gali gaminti, kočioti, kepti pyragus, arba, įsitaisęs tėčio garaže, gręžti, remontuoti, statyti. „Tvaringai naudojant, modelinas tarnauja gana ilgai“, – šių žaidimų ilgalaikiškumą akcentavo pašnekovė.

„Mumis pasitiki darželių darbuotojos – jeigu jau specialistai domisi ir įsigyja šių žaislų, vadina, drąsiai juos galime rekomenduoti ir tėvams“, – įsitikinusi vadovė.

Lavinamųjų žaidimų kainos svyruoja nuo 4 iki 10 eurų. Medžia-

gos – kokybiškos, prekės gaunamos iš gamintojų, nemažai – bendradarbiaujant su Ukrainos gamykla. „Dėl to kai kurios mūsų prekės – retos, tokių nerasite net stambiausiose Lietuvos prekybos centruose“, – teigė pašnekovė.

Svarbu, kad skatintų judėti

Išskirtine preke S. Kurmanskė pavadino metalinių detalių konstruktorių, iš kurio galima sukonstruoti per 10 skirtingų modelių automobilių. Nors šis žaislas skirtas 8-erių metų vaikams, bet juo gali žaisti ir paaugliai.

Ji pabrėžė, jog stengiasi plėsti vaikų auditoriją, sudominant juos pačiais naujausiais žaislais, kad kuo mažiau laiko leistų prie kompiuterių. „Visa lentyna skirta dronams. Jų

pas mus – įvairiausių: su paslėptais pultais, valdomų pirštais, dominančių ir paauglius. Jeigu žaislas vaiką skatina judėti, tai jau yra gerai. Mano pagrindinis tikslas ir yra, kad vaikai būtų užimti – judėtų, lavintųsi“, – tikino parduotuvės vadovė.

Jos žodžiais, didžiausias srautas vaikų pas juos suplaukia po pamokų: jie domisi ir smulkiais žaislais – įvairiais šviečiančiais minkomais ir stresą nuimančiais kamuoliukais. „Leidžiame vaikams juos čiupinėti, piešti į modernias skrabavimo knygeles „Scratch“, išbandyti žaislus. Vaikai nuoširdūs: pasisako, kad taupo pinigus konkrečiam žaislui, kiti domisi būsimomis dovanomis savo ar draugų gimtadieniams. Dovanas padedame sukomplektuoti, supakuoti, pasiūlome įvairių šven-

tinių puošmenų“, – pašnekovė sakė, jog tenkina mažiausiųjų savo klientų įnorus.

Pildo vaikų svajones

Neįmanoma praeiti pro mergaičių žaislus: lėlės, baldai, įvairūs aksesuarai. O šiųmetinė naujiena – emocijų šviestuvai, kur vaikas pats gali susidėlioti norimą emociją. Šis daiktas ir funkcionalus – tarnauja kaip kambario šviestuvai.

Be šviečiančių atšvaitų, įvairių lazerinių prožektorių berniukai vėl pamėgo patobulintus Rubiko kubus „Magic“, kurių kiekviena detalė dar turi ir apsukamąjį kampą, – taip vaikas gali greičiau ir lengviau įveikti užduotį.

Tarp vyresnių vaikų ar visos šeimos narių vis dar populiarus žaidimas „Jenga“, kai iš kaladėlių statoma piramidė, iš jos paeiliui ištraukiant kuo daugiau lazdelių.

Aprodama spalvingą ir įdomų žaislų pasaulį, S. Kurmanskė sakė, jog nuolat pildydami asortimentą, stengiasi išpildyti ir vaikų svajones. Ji tikisi, kad ne vien vaikai ir jų tėvai, bet ir Kalėdų seneliai prieš šventes čia taip pat suras tinkamų dovanų, – parduotuvės darbuotojos jas šventiškai supakuos.

O tam, kad kretingiškiems nereiktų eikvoti laiko Kalėdų eglės paieškoms, prie parduotuvės jau šią savaitę ketinama pradėti prekiauti daniškais kėniais, – šie išsilaiko net iki 2 mėn.

Išmanioji MEZON TV jau transliuojama aukštąja raiška

► Aukštos raiškos TV programas galima žiūrėti per belaidę išmaniąją televiziją MEZON TV. Tokią inovaciją klientams pristatė itin spartų augimą mokamos televizijos paslaugų rinkoje pastaruoju metu demonstruojantis AB Lietuvos radijo ir televizijos centras (Telecentras).

Galimybė valdyti TV programų įrašus – juos atsukti atgal, prasukti į priekį, sustabdyti – ir taip žiūrėti filmus, laidas, sporto transliacijas ir kitą TV turinį jiems patogiu metu yra pagrindinės išmaniosios (IPTV) televizijos savybės. Jos vartotojų skaičius didėja – tai sparčiausiai auganti mokamos televizijos rūšis Lietuvoje, šiandien ją naudojami per 270 tūkst. vartotojų.

Iššūkis operatoriams

Didžioji dalis IPTV žiūrovų susitelkę šalies didžiuosiuose miestuose, kuriuose yra gerai išvystyti varinių ir šviesolaidinių ryšio linijų tinklai. Tačiau didmiesčius supančių priemiesčių bei nutolusių vietovių gyventojams ši paslauga gali būti pateikiama tik per belaidžius interneto tinklus – ir tai nėra tokia paprasta užduotis, kaip gali pasirodyti.

„Bemaž visi mobiliojo ryšio operatoriai skelbia 4G tinklais siunčiantys TV ir video turinį, tačiau reikia suprasti, kad šis vaizdo duomenų srautas siunčiamas daugiausiai į mažus išmaniųjų telefonų ir planšetinių kompiuterių



► Vartotojai vertina išmaniąją MEZON televizijos paslaugą, nes ją paprasta įsirengti ir smagu naudotis: mėgstamas laidas žiūrėti patogiu laiku, jas sustabdyti, prasukti, taip pat yra galimybė pasirinkti norimas programas iš didelio kanalų sąrašo.

ekranus. Retas operatorius apsiima užtikrinti TV programų pateikimą į didžiuosius namų televizorių ekranus, nes tai yra technologinis, didelių tinklo resursų reikalaujantis iššūkis, – teigė Telecentro Vakarų regiono vadovė Ernesta Kiliūtė. – Šiuo atžvilgiu mes esame geriau pasirengę: pajėgus Telecentro tinklas ir naujausių sprendimų duomenų apdorojimo srityje

taikymas mums leidžia rinkai pateikti išmaniosios televizijos paslaugas namams, kurios pagal siunčiamų duomenų apimtį iki šiol buvo „įkandamos“ tik fiksuoto ryšio technologijoms.“

Naudojami modernūs videokodavimo sprendimai

Remdamasis savo patirtimi TV programų siuntimo ir radijo inži-

nerijos srityse Telecentras įdiegė technologinius sprendimus, kurie remiasi itin moderniais HEVC videokodavimo algoritmais ir lei-

žia užtikrinti geresnę vaizdo kokybę, TV programas siunčiant į namų televizorius HD raiška.

„Bemaž visi populiariausi kanalai per MEZON išmaniąją TV bus retransliuojami aukštąja raiška. Mini pakete iš 12 TV kanalų HD raiška, Optimaliame HD pakete – daugiau nei trečdalis TV kanalų bus retransliuojami HD raiška“, – teigė Telecentro radijo ir televizijos produktų vadovas Dalius Srėbalius.

Greitai ir paprastai įrengiama

Kodėl vartotojai vertina išmaniąją MEZON televiziją? „Todėl, kad ją labai paprasta įsirengti: nereikia tiesti kabelių, gręžioti sienų ir patogiu naudotis“, – atsakė D. Srėbalius. – Išmaniosios televizijos paslauga klientas gali pradėti naudotis tą pačią dieną po įsigijimo – nereikia derinti meistro vizito į namus ir laukti jo keletą dienų. Įranga nesudėtinga, ją vartotojas pats gali nesusunkiai prijungti prie namų televizoriaus. Ir, žinoma, naudotis visais išmaniosios televizijos pranašumais: galimybė mėgstamas laidas žiūrėti patogiu laiku, jas sustabdyti, prasukti, taip pat galimybė pasirinkti norimas programas iš didelio didelio kanalų sąrašo.“

#mezon

išmanioji +tv



Blyninės erdvės atviros jaunimui



► Visas kavinės „Crepes café“ kolektyvas: (iš kairės) virtuvės šefė Ieva Metrikytė, savininkė Neringa Tekorienė ir barmenė Jurgita Norvilaitė.

► Prieš metus lankytojams duris buvusios vyninės rūsyje Rotušės aikštėje atvėrusią kavinę „Crêpes café“, arba paprasčiau – blyninę, išsyk pamėgo jaunimas. Pamėgo dėl skanių blynelių ir jaukios skandinaviško stiliaus aplinkos.

Blyninei vadovaujanti verslininkė Neringa Tekorienė pasakojo, kad su vyru Raimondu sumanę kurti verslą išsyk galvojo apie šiuolaikišką blyninę. Tam

Kretingos miesto centre susirado tinkamas laisvas senosios vyninės patalpas su vasarą populiaria lauko terasa. Patys rengdami kavinės aplinką bei pasirinkdami asortimentą orientavosi pagal jaunimo skonių.

„Atraskit vaiką ar jaunuolį, kuris nemėgtų blynelių. Patys turime 3 sūnus – 20-ties, 16-kos ir 6-erių, namie jie ir yra pirmieji blynų degustatoriai. Kavinės aplinką kūrėme kartu su sūnumi

Eimantu, o idėjų kavinės asortimentui ieškojome internete“, – atviravo N. Tekorienė.

Moteris tikino, jog jų šeimos vizija pasiteisino, ir dėl to jie esą labai patenkinti: „Žiauriai faini“ mūsų klientai, jie yra mūsų įkvėpėjai, smagu su jais bendrauti, matyti jų gyvenimą, veiklas. Niekuomet nesutiksiu, kai sakoma, kad šiandieninis jaunimas neveiklus, neįdomus, nemandagus. Pas mus susirinkę mielai bendrauja tarpusavyje, kar-



Dariaus Šypalio nuotr.

tais pasišnekučiuojame ir įdomių naujienų iš jų sužinome. Barmenė Jurgita, kavinės siela, atpažįsta klientą, žino kai kurių vardus, įsimena, kokius blynelius valgo, kokį gėrimą mėgsta, tas dėmesys žmogui labai svarbu.“

N. Tekorienės žodžiais, tarp pamokų „laisvus langus“ turintys mokiniai įsitaiso ruošti pamokas, dirbti kompiuteriu. „Mūsų nuostata – vien su arbatos puodeliu leisti būti tiek, kiek reikia. Siekiame, kad ši vieta būtų jaunimo traukos centras: vieną kartą laiką leidžia su arbata, kava, kitą kartą užsisako blynų“, – kalbėjo pašnekovė.

Blynelių kainos – iki 4,5 euro, o porcijos – didžiulės. „Svarbu, kad vaikai pavalgytų sočiai. Mūsų meniu nėra labai įmantrus: blyne-

liai su nutela, bananais, braškėmis, riešutų sviestu, sūriu, sūriu ir kumpiu, taip pat širdelių blynai mėgstamiausi mūsų mažiausiųjų lankytojų. Tokius labiausiai mėgsta jauni žmonės. Sveikuo-liams siūlome grikių miltų blynelius su lašiša arba „Mocarelos“ sūriu ir avokadu“, – tikino verslininkė.

Savaitgaliais pusryčiauti į blyninę ateina šeimos su vaikais, – tai tampa jų tradicija. Kartais vaikai su draugais švenčia savo gimtadienius. Džiaugiamės, kad pas mus praėjusį penktadienį pasirinko koncertuoti populiarūs jaunimo grupė iš Klaipėdos „Poezijos medžiotojai“, o prieš Kalėdas vyks Kalėdinio vainiko pynimo vakaras. Labai tikimės, kad tokių renginių bus ir daugiau.

LAIMĖ – KAIP SVEIKATA: JEIGU JOS NEPASTEBI, VADINASI, JI YRA

(Ivan Turgenev)

Laiku pasirūpinkite savo
ir Jums brangių žmonių sveikata

Sutikite šventes sveiki ir laimingi!

NORTHWAY[®]
MEDICINOS CENTRAI

Patyrusių gydytojų konsultacijos | Išsamūs ir greiti tyrimai | Modernios operacijos
Laukiame Jūsų J. Basanavičiaus g. 80, Kretingoje
Registracija tel. +370 44570078



Išskirtinį poveikį turintis šou – ir Palangos koncertų salėje

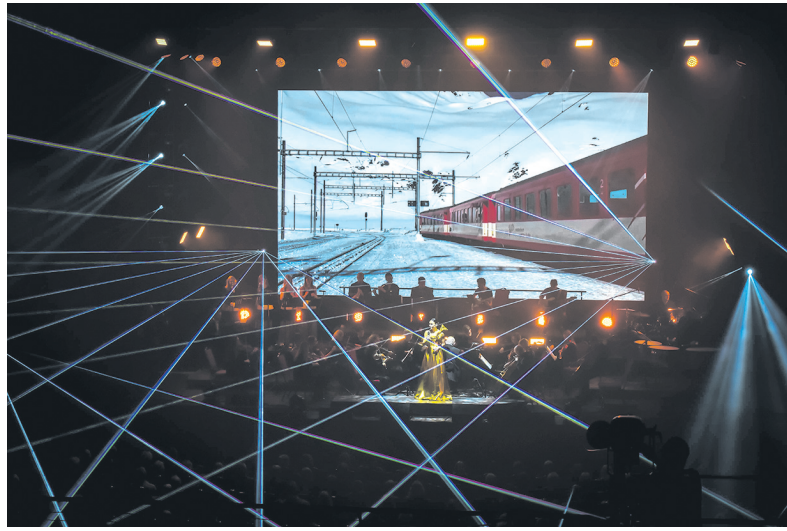
► Bene emocionaliausias ir į neįtikėtiną garsų bei vaizdų pasaulį nukeliantis „Enyas Songs Show 2019“ pasirodymas publikos lauks gruodžio 14 d. Vilniaus „Compensa“ koncertų salėje ir gruodžio 20 d. Palangos koncertų salėje. Renginys, kuriame susirinkusiųsios džiugins ne viena ryški Lietuvos scenos žvaigždė, dėl savo teigiamo poveikio sulaukė ir tarptautinio pripažinimo – kitąmet jau numatytas jo turas Kinijoje.

Išskirtinė galimybė

Enya po grupės U2 yra antra populiariausia Airijos atlikėja pasaulyje. Ji gyvai nekoncertuoja, todėl jos angelišką balsą ir giesmes primenančius kūrinius galima išgirsti tik klausantis jos įrašų.

Artėjant Šv. Kalėdoms vyksta stebuklai ir vienas jų nutiks Lietuvoje – užburiančios Enya dainos skambės mūsų šalies sostinėje bei pajūryje.

Koncerte nepakartojamą Enya dainų repertuarą atliks geriausių Lietuvos primadonų komanda – Ieva Zasimauskaitė, Rūta Ščiogolevaitė, Evelina Sašenko, Vaida Genytė, Dovilė Kazonaitė. Kartu su solistėmis scenoje pasirodys maestro dirigentas Donatas Katkus bei jo vadovaujamas Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Originalios muzikos ir „Enyas Songs



Show 2019“ aranžuoti autoriai yra koncertų muzikos prodiuseris ir atlikėjas Linas Adomaitis bei Jievaras Jasinskis, o 100 kv. m LED ekrane žiūrovai išvys kiekvienai dainai sukurtas originalias video vizualizacijas, kurias montavo ir kūrė įžymi režisierė Jurga Naraškevičiūtė. Prie kūrinių papildančių vaizdų prisidės ir išskirtinis dainininkių stilius – juo rūpinasi žinoma Lietuvos dizainerė Daiva Urbonavičiūtė. Specialiai šiam koncertui sukurta išskirtinai galinga apšvietimo scenografija, apšvietimo projektą papildys išskirtinis 10 galingų spalvotų lazerių spektaklis.

Vieną metu scenoje pasirodys per 40 profesionalių atlikė-

jų. Vaizdo efektai, kiekvieno muzikos instrumento įgarsinimas ir specialiai šiam šou atrinktas Enya dainų repertuaras suteiks geriausias emocijas pasitinkant gražiausią metų šventę – 2019 metų šv. Kalėdas.

Neįtikėtinai efektingas

„Enyas Songs Show 2019“ – tai ne tik ypatingas ir daug liaupsių ankstesniais metais sulaukęs koncertas. Unikalus šou turi ir dar vieną misiją – prisidėti prie emociškai geresnės muzikos mėgėjų savijautos. Prieš trejus metus buvo pasitelkta habilituotų gydytojų psichologų komanda, kuri su režisierė J. Naraškevičiūte atrinko video vaizdus, šou metu rodomus milžiniškame



ekrane. Prodiuseriai siekė, kad muzikos, vaizdo ir šviesų spektaklis savotiškai įtrauktų bei atpalaiduotų žiūrovą, sukeltų jam teigiamas emocijas. Tam, kad su manymas virtų realybe, prireikė dvejų metų.

Praėjusiais metais Vilniuje, „Compensa“ koncertų salėje, jau įvyko neoficialus eksperimentas – „Enyas Songs Show“ metu skirtingose vietose buvo susodinti psichologines traumas ir depresiją išgyvenantys žmonės. Terapeutų, prisijungusių prie projekto, buvo konstatuota, jog po šou tų asmenų psichologinė savijauta buvo kur kas geresnė. Kiekvienam jų po pasirodymo dovanoti koncerto videofilmai su muzika. Metų eigoje namuose žiūrėti filmą ir

klausantis koncerto muzikos pacientų būklė gerėjo, terapija veikė tik teigiamai ir šiai dienai jų būklė yra stabili.

„Enyas Songs Show 2019“ organizatoriai kitais metais pradės rengti specialius ekranus ligoninėse, o kai kurie gydytojai šią terapiją pradės taikyti kaip gydymą priemonę depresijai ir psichologines traumas patyrusiems žmonėms gydyti. Tai bus daroma už koncerte surinktas lėšas – terapija bus dovana įvairius išgyvenimus patiriantiems žmonėms.

Remiame senjorus – su pažymėjimu jie perka bilietą 50 proc. pigiau!

Į švenčių laukimo sūkurį įsuks ir mugės Rotušės aikštėje

► Rytoj, gruodžio 7-ąją, arba eglės žiebimo Rotušės aikštėje Kretingoje dieną, nuo pat 8 val. ryto centriniame miesto dalyje šurmuliuos ir šventinė mugė, kuri veiks iki pat renginio pabaigos.

„Tikimės, kad mugė bus šventiška ir pakylėjanti, kad ji kvėpės karšta kava, vynu ir spurgomis“, – kalbėjo Savivaldybės įmonės „Kretingos turgus“ direktorius Nerijus Tertelis, kurio vadovaujama įmonei ir patikėta suorganizuoti šventinę mugę.

Kol priartės sutemos, kurių fone ir nušvis pagrindinė Kalėdų eglė, visą dieną veikiančioje mugėje bus galima įsigyti visko, ko reikia švenčių stalui ir įdėti į Kalėdų senio dovanų maišą.

Tradiciškai bus prekiaujama maisto produktais – duona, pyragais, sausainiais ir meduoliais, bakalėjos prekėmis, rūkyta mėsa ir žuvimi, naminiu alumi. Prekijai vaišins ir prekiaus nealkoholiniu karštu vynu, keps vafliais, spurgas, kvies atsigerti kavos, arbatos. „Sulauksime ir garsiai žinomos žolininkės Adelės Karaliūnaitės su jos patarimais ir žolelių arbata bei jos dukters Gintarės Karaliūnaitės, kuri ketina prekiauti natūralia kosmetika“, – vieną šventinės mugės akcentų įvardino N. Tertelis.

Be maisto produktų gamintojų, be žolininkų, prekiauti mugėje norą išreiškė ir amatininkai: odos, keramikos, medžio meistrai, papuošalų, vilnos gaminių, natūralios kosmetikos, aliejinių



kvėpalų, žaislų gamintojai.

Bendradarbiaujant su Kretingos tautodailininkų sąjunga „Verpstė“ ir jos pirmininke Danutė Šoriene, šventinė mugė Rotušės aikštėje šurmuliuos ir nuo gruodžio 16 iki gruodžio 24 d. – joje dalyvaus amatininkai ir sertifikuotų tautinių produktų gamintojai – kulinarinio krašto paveldo populiarintojai, o štai gruodžio 20–21 dienomis šią mugę papildys ir kiti prekiautojai: maisto produktų gamintojai, šventiniam stalui paruošę rūkytos-vytintos mėsos ir žuvies, sūdytos silkės, duonos ir pyrago, konditerijos gaminių, bakalėjos prekių. Anot „Kretingos turgaus“ direktoriaus N. Tertelio, smulkieji ūkininkai ir daržininkai šventiniam stalui bus parūpinę raugintų ir šviežių daržovių, bitininkai – bičių produktų

nuo medaus iki natūralus vaško žvakių, tinkančių ir namų jaukumui sukurti, ir dovanai, o alučio šnekučio turėtų atvežti alaus krašto aludariai.

„Iš tiesų, bus visko – kaip visada, mūsų mugėse dalyvauti neatsisako amatininkai, tautodailininkai ir kiti auksinių rankų meistrai. Apskritai, mugė – ta vieta, kur perkantis galima derėtis, pašmaikštauti, pabendrauti, susitikti su pažįstamais ir, be abejo, nusipirkti visko, ko reikia švenčių stalams nukloti ar kartu su Kalėdų seniu pasirūpinti dovanomis“, – neabejojo N. Tertelis.

Be viso to, Lietuvos Respublikos meno kūrėjai medžio meistrai Virgilijus Vaičiūnas, Tadas Šorys ir Raimundas Puškorius pjūklais ir kaltais demonstruos savo meistriškumą, galbūt pavyks suorgani-

zuoti ir mažojo meistro eko dirbuvėles vaikams.

N. Tertelis kretingiškius, rajono gyventojus kvietė nepamiršti ir Kretingos turgaus, kurio gilios ir senos tradicijos garantuoja, kad ekologiškų, nedideliuose ūkiuose užaugintų maisto produktų nepritrūks ne tik per šventes, bet ir advento laikotarpiu. Atrodytų, koks pasninkas – be silkės, kaniapių ar aguonų pieno, spanguolių kisieliaus, raugintų daržovių, ruginės duonos, o šventinis stalas – be gardžios mėsos – šviežios ar rūkytos, be žuvies, vaisių ir daržovių. Kretingos turgus – turtingas prekijų ir prekių, tad čia apsilankyti verta ne tik patiems, bet ir pakviesti draugus, bičiulius, šeimos narius ir taip kartu susikurti pakilią šventišką nuotaiką. Juolab kad ir kainos – palankios, neištuštinančios piniginių.



Šventinė mugė gruodžio 16–24 dienomis pirkėjų lauks nuo 10 iki 17 val.